

## Schönheitsoperationen: Die Ärzteliste

**TEIL 2**Nasen-  
Korrekturen

Nasenoperationen gelten als die Königsdisziplin der Schönheitschirurgie.

Wer sind die Experten in ganz Deutschland?

**W**as das Schönheitsideal angeht, haben die Schauspielerinnen **Natalie Portman, Emma**

**Stone** und **Nicole Kidman** zurzeit im wahrsten Sinne des Wortes die Nase vorn: Nach einer Umfrage des Beverly Hills Institute of Aesthetic & Reconstructive Surgery zählen die zierlichen Nasen der drei Damen zum nachahmenswertesten Objekt der Begierde. „Frauen orientieren sich am liebsten am Aussehen von Pro- ▶

HARMONISCHE  
PROPORTIONEN  
mit zierlicher Nase:  
Dieses Model hat  
das ideale Profil

# Der Traum von der perfekten NASE



# Nicht nur die Fürstin wünscht sich ein zierliches NÄSCHEN

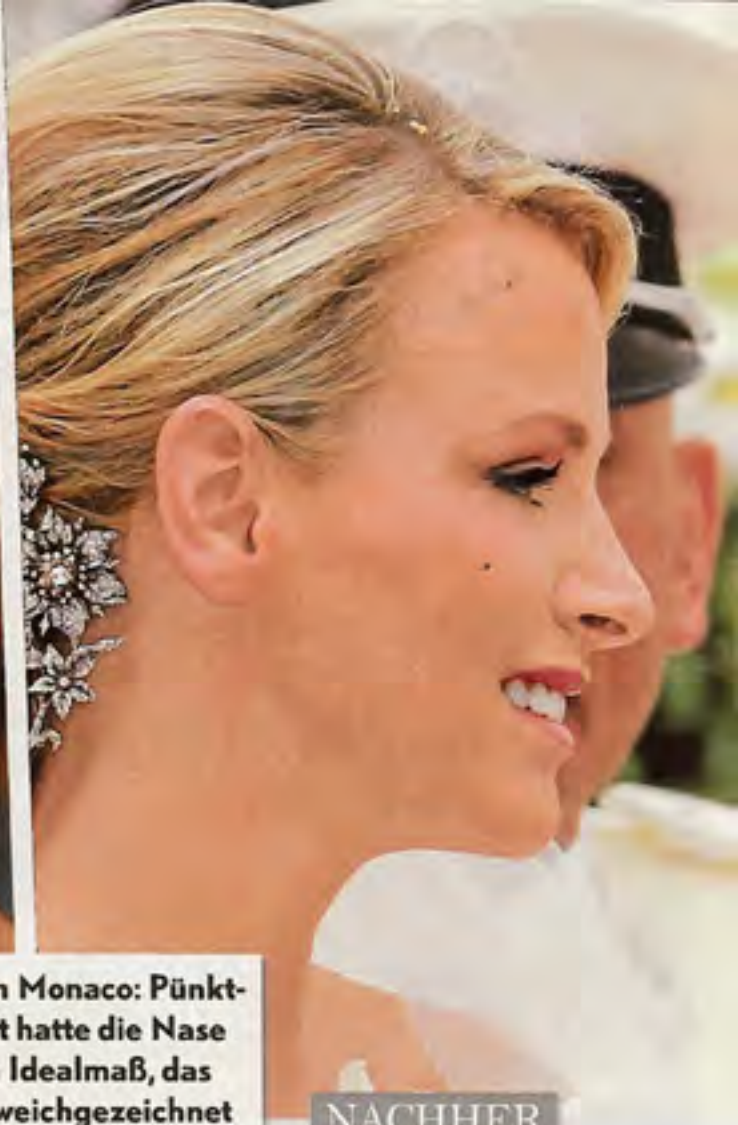
► *minuten – unabhängig davon, ob es um Frisur, Figur oder eben die Nase geht*“, kommentierten die plastischen Chirurgen **Dr. Richard W. Fleming** und **Dr. Toby G. Mayer** das Ergebnis.

Die deutschen Anforderungen an die Idealnase sind von den amerikanischen Vorstellungen nicht allzu weit entfernt. Auch bei uns sind viele mit ihrer natürlichen „Grundausrüstung“ erst mal nicht einverstanden, finden ihre Nase zu groß, zu breit, zu lang. Die Wünsche und das angestrebte Schönheitsideal sind klar: Zierlich soll sie sein, eine Stupsnase, aber keine knobbelige, sondern fein gezeichnet – und am liebsten noch im perfekten Winkel. Gemeint ist der von Schönheitsforschern festgelegte Abstand zwischen Stirn und Nasenrückwinkel auf der einen Seite und dem Winkel zwischen Oberlippen und Nasensteg auf der anderen.

Der Weg zu einer perfekten Nase führt über die Operation, Rhinoplastik



VORHER



NACHHER

**CHARLÈNE von Monaco: Pünktlich zur Hochzeit hatte die Nase der 33-Jährigen Idealmaß, das Profil wirkt wie weichgezeichnet**

## VIELE FRAUEN KOMMEN MIT PROMIFOTOS ZUM ARZT

im medizinischen Fachjargon genannt. Sie gilt als eine der häufigsten, aber auch schwierigsten Operationen im Bereich der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie. Das liegt zum einen an der Grundstruktur unseres Riechorgans: Es ist anatomisch kompliziert aufgebaut und dazu noch mit vielen verschiedenen Gewebestrukturen ausgestattet wie Knochen, Knorpeln, Bändern, Muskeln, Haut, Schleimhaut und Bindegewebe. Eine Operation, die die Form verändern soll, stellt den

Arzt also vor einige Herausforderungen.

**Prof. Wolfgang Mühlbauer** von der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen erläutert: „Bei der Rhinoplastik muss der Arzt dreidimensional operieren und vor allem weit vorausdenken. Die neue Nasenform kann man bereits sehen, wenn der Gips abgenommen wurde. Die Abheilung kann jedoch Wochen oder sogar Monate dauern. Das Endergebnis ist erst nach einem Jahr stabil.“

Auf einer Skala von 1 (einfach) bis 10 (sehr kompliziert) würde Mühlbauer

FOTOS: ACTION PRESS, G. SCHÖBER/SABINE BEAUBER PHOTOS, DDP/JP, PETER BISCHOFF, GUILLAUME REYNAUD/FOLIO-ID.COM

Bringt das innere Gleichgewicht zurück.



Entspannen am Tag. Schlafen in der Nacht.



Wirkt **schnell** und **natürlich**.

Neurexan® Tabletten (Zit-Nitroimidazol) Anwendungsgebiete: Sie können sich vor den körpereigenen Arzneistoffen ab. Dazu gehören: Schlafstörungen u. nervöse Unruhezustände. Hinweis: Bei allfälligen Nebenwirkungen oder Unverträglichkeiten (z.B. Allergien) wenden Sie sich an Ihren Arzt. Neurexan enthält Lactose. Packungsanleitung beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsanleitung und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Badenerstraße, Mollathaus, Heel GmbH, Dr.-Bachmann-Straße 3-4, 38521 Bad Salzhausen, www.heel.com/de



**REGINA HALMICH 15 Jahre im Boxring haben die Nase der 34-Jährigen gezeichnet. Nach der Karriere gönnte sie sich ein süßes Näschen**

**VORHER**

**NACHHER**

er, selbst Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, eine Nasenkorrektur immerhin bei 9 ansetzen. Die Entscheidung für eine OP will also gut überlegt und vorbereitet sein – und erfordert einen absoluten Profi. Schließlich soll man der operierten Nase die überstandene Pro-

zedur nicht anmerken. Natürlich soll sie aussehen, „als ob der liebe Gott sie erschaffen hätte“, so Prof. Mühlbauer.

Als wichtigster Faktor kommt hinzu: Die Nase muss auch weiterhin ihren Job machen können, nämlich den ungehinderten Atemfluss garantieren. Dabei ►

## WAS SIE ÜBER EINE NASEN-OP WISSEN SOLLTEN

**V**erkürzen, begradigen, verschmälern – grundsätzlich kann fast alles an einer Nasenform geändert werden. Es gibt zwei unterschiedliche Basisoperationsmethoden:

### 1. Geschlossene Rhinoplastik

**Technik:** Dabei korrigiert der Chirurg Knorpel- und Knochenstrukturen durch die Nasenlöcher. Notwendige Schnitte erfolgen im Naseninneren.

**Vorteil:** Die Nasenweichteile werden geschont, die Nase schwillt nicht so stark an. Äußerlich bleiben keine Narben zurück.

**Geeignet für:** Verschmälern, Anheben der Nasenspitze, Entfernen von

kleinen Nasenhöckern, Begradigung der Nasenscheidewand.

### 2. Offene Rhinoplastik

**Technik:** Der Operateur öffnet die Nase von außen durch einen Schnitt am Nasensteg und am Nasenflügelrand. Dabei entsteht eine feine Narbe, die aber versteckt in den Hautspaltlinien liegt und dadurch kaum auffällt.

**Vorteil:** Der Chirurg verfügt über eine bessere Übersicht als vom Naseninneren her, kann gezielter korrigieren.

**Geeignet für:** Formen von asymmetrischen, breiten oder hohen Nasenspitzen, bei voroperierten Nasen.

### 3. Vor und nach der OP

**Beratung:** Sehr wichtig am Anfang. Dabei wird die gewünschte neue Form am Computer simuliert oder per Hand vermessen.

**14 Tage vorher:** Keine Medikamente mit blutverdünnder Acetylsalicylsäure (Aspirin) einnehmen, Zigaretten und Alkoholkonsum reduzieren.

**Vollnarkose** und ein, zwei Tage Klinikaufenthalt werden empfohlen. Dauer des Eingriffs: zwischen einer und mehreren Stunden.

**Direkt nach der OP** werden Tamponaden gegen Schwellung und Blutung gesetzt; außerdem für ca. zwei Wochen stützender „Gips“.

**Kosten:** Etwa 8000 Euro.



## Die Basica® Energie-Kur

**Aktiver Säureabbau – fühlbar mehr Energie**

**Müdigkeit, nachlassende Konzentration, fehlende Energie: Wenn der Körper durch einen Überschuss an Säure belastet wird, schafft Basica® den Ausgleich.**

**Belastende Säure entsteht oft durch falsche Ernährung und Stress. Die Kombination aus basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen in Basica®**

- neutralisiert belastende Säure
- sorgt für Energie und neuen Schwung



Nur in Apotheken **Basica®**



VORHER

**LETIZIA** von Spanien: Die 39-Jährige hat nach der Veränderung ihre markanten Züge verloren. Und bekommt angeblich besser Luft



NACHHER



Schnitt nicht weit. „Die Nase innerlich und äußerlich zu begradigen ist eine häufige Kombination“, weiß **Dr. Thomas Hundt**, Münchner Facharzt für Nasenkorrekturen und Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde. Er hat die Erfahrung gemacht, dass „bei einer optisch krummen Nase häufig auch die innere Scheidewand verbogen ist“.

Das war offensichtlich auch der Fall bei der spanischen **Kronprinzessin Letizia**, die sich ihre vorher recht markante Nase vor ein paar Jahren zum Näschen ändern ließ – hauptsächlich aus gesundheitlichen Gründen, wie der Palast betonte. Der finanzielle Aspekt jedenfalls dürfte keine Rolle gespielt haben. Dabei kann auch bei nicht königlichem Budget die Kombi medizinisch-ästhetisch durchaus von Vorteil sein: Zumindest der medizinisch notwendige Teil der Operation wird dann normalerweise von den Krankenkassen übernommen. Und das kann beim saftigen Preis für eine Nasen-OP – man muss mit etwa 8000 Euro rechnen – durchaus hilfreich sein.

Was kann nun an einer Nase alles verändert werden? Eigentlich alles: Form, Höhe, Breite, Länge. Dr. Hundt erlebt es in seiner Praxis häufig, dass Patien-

## Bekommt man schwer LUFT, zahlt die Kasse einen Teil der OP-Kosten

► schwächeln 80 Prozent aller Nasen schon im Vorfeld: Ihre Scheidewand ist verkrümmt. Je nachdem wie stark, kann das Luftholen erheblich eingeschränkt sein. Man atmet dann automatisch viel durch den Mund. „Wer das ständig tut, ris-

kiert eine chronische Schleimhautentzündung in Mundhöhle und Rachen“, warnt **Prof. Wolfgang Gubisch**, Plastischer und Ästhetischer Chirurg aus Stuttgart.

Wird die Nasenscheidewand begradigt, ist der Schritt zum ästhetischen

### HELEN DE MURO\*, 23, Studentin

## „Meine neue Nase macht mich jeden Tag GLÜCKLICH“

Die Geschichte ihrer makellosen Nase begann mit einem Unfall. Beim Radfahren war **Helen De Muro** ihr Cockerspaniel Coco ins Vorderrad gelaufen. Die 23-Jährige stürzte und brach sich die Nase. Durch den Unfall wurde aus einem kleinen Höcker ein Buckelchen. Im Internet fand sie einen Arzt, der ihre Nase richtete. Das Ergebnis macht die junge Frau „jeden Tag glücklich“, verhalf ihr zu einem neuen Lebensgefühl. Die Schatten unter den Augen sind verschwunden, ihr Gesicht wirkt weiblicher und zierlicher. „Vorher hasste ich Profilbilder, jetzt lie-

be ich sie“, erklärt De Muro. Spricht man sie auf die OP an – was selten vorkommt, weil das Ergebnis „perfekt“ ist –, berichtet sie offen darüber. In ihrer Familie waren nur die Eltern eingeweiht. Die anderen Verwandten werden davon nun aus **BUNTE** erfahren. „Ich bin gespannt, was sie sagen!“, freut sich De Muro.

\*Name von der Redaktion geändert

NACHHER



Mit dem Thema Schönheits-OP geht Helen De Muro locker um. Sie findet ihre neue Nase „perfekt“



VORHER

# pantovigar

Zuverlässig wirksam gegen Haarausfall

## Haarausfall?

Dank Pantovigar®  
im Griff.

pantovigar

3  
Monats-Kur  
in Ihrer  
Apotheke

**Pantovigar®** enthält eine einzigartige Wirkstoffkombination und versorgt das Haar gezielt mit Nährstoffen.

### Das Ergebnis:

- Deutlich reduzierter Haarausfall
- Gesund nachwachsendes Haar
- Verbesserung der Haarqualität

[www.haar-ausfall.com](http://www.haar-ausfall.com)

Pantovigar®, Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei diffusem Haarausfall und brüchigen Fingernägeln. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**BUNTE MEDIZIN**



## Klein, kurz, klassisch? Die IDEALFORM muss auch zum Gesicht passen

► ten zum Beratungsgespräch Promi-Fotos mit der Wunschnase mitbringen. „Für mich ist das sehr hilfreich. So erfahre ich gleich, ob die Patienten auf eine Begrädigung Wert legen, ob ein Höcker beseitigt oder das Profil klassischer werden soll.“

Damit sich Arzt und Patient über die endgültige zukünftige Nasenform einig werden, kann man sie vom Computer simulieren lassen. Der Fachmann kann auch per Hand vermessen, wobei die Linie zwischen Ohren, Lippen und Kinn die entscheidende Rolle spielt. Schließlich soll am Schluss nicht irgendeine Trendnase im Gesicht sitzen, sondern eine, die das Gesamtbild hübscher, harmonischer macht.

Bei der Operation wird zwischen offener und geschlossener Technik (siehe Kasten S. 71) unterschieden. Erfahrene Ärzte haben individuelle Praktiken entwickelt, um das jeweils bestmögliche Ergebnis zu erreichen. Die OP selbst dauert normalerweise ein bis zwei Stunden und wird meist unter Vollnarkose gemacht.

**EVA RÜDIGER, 32, Projektingenieurin**  
„Meine Nase ist jetzt

NACHHER



Schlanker, kürzer, ebenmäßig: Eva Rüdiger ist glücklich mit ihrer neuen Nase

Anschließend sind zwei, drei Tage Krankenhausaufenthalt sinnvoll. Tamponaden sowie eine Art „Nasengips“ stabilisieren die neue Form.

Mit allzu großen Schmerzen muss man, wenn alles gut verläuft, nicht rechnen. Trotzdem ist für ein paar Wochen Schonung angesagt, bis Schwellungen und Blutergüsse zurückgehen. Was nach der OP zu unterlassen ist: Nase schnäuzen

NACHHER

PATIENTENINTERVIEWS: WERNER SEIFER



Stolz auf ihre schöne Nase: Sie ist für Biljana Maric ein Statussymbol

**BILJANA MARIC, 38, Hausfrau**

„Ich würde ALLES wieder so machen“

**M**eine Nase“, gesteht Biljana Maric, „hatte alle Macken, die eine Nase haben kann.“ Aber das liegt bei ihr in der Familie: Die Nase war zu lang, schief, hatte einen Höcker und eine Delle. Und dann hing die Spitze auch noch nach unten, was einen „alt und böse“ aussehen lässt. Die 38-jährige Mutter zweier Kinder findet drastische Worte. Sie wollte die Natur korrigieren – auch gegen den Willen ihres Mannes. Lange tauschte sich Maric im Internet mit Gleichgesinnten aus, bis sie einen Arzt gefunden hatte. Mit dessen Leistung ist sie überaus zufrieden – obwohl sie auch

VORHER

# NATÜRLICH SCHÖN!“

**S**ie fand ihre Nase schon immer zu lang und ein Höcker störte im Halbprofil die Ebenmäßigkeit. Außerdem hatte **Eva Rüdiger** Atembeschwerden. Als ihr auch noch die Tochter beim Herumalbern im Bett mit dem Hinterkopf gegen die Nase donnerte, wollte die 32-Jährige etwas unternehmen. Sie führte zu-

nächst ausführliche Informationsgespräche mit einem Chirurgen. Er erklärte ihr anhand einer Computersimulation, wie er vor-

gehen wolle und wie ihre Nase in Zukunft aussehen könnte. Aus ihrem Plan für die Beauty-OP machte Eva Rüdiger nie ein Hehl. „Allen Leuten, mit denen man das besprechen kann“, berichtete sie davon. Der Eingriff und die Heilung danach verliefen problemlos. Sie hatte kaum Blutergüsse, kam ohne Tamponaden aus. Mit ihrem neuen Aussehen ist Rüdiger „mehr als zufrieden“: Die verschlankte, verkürzte Nase sieht „natürlich schön“ aus. Wer nichts von der OP wusste, der merkte nichts. Und wenn doch, gab es Komplimente: „Irgendwas an deinem Gesicht ist verändert, schöner...“



## VORHER

(drei bis vier Wochen), küssen (14 Tage), große sportliche Aktivitäten (zwei bis drei Monate). Und: Brillenträger sollten eventuell zeitweise Kontaktlinsen einsetzen – Brillengestelle können die veränderten Knochenstrukturen für einige Wochen beeinflussen. Manche Ärzte raten sogar, in der Rege-

nerationszeit, die einige Wochen dauern kann, auf die Sonnenbrille zu verzichten.

Sinnvoll ist eine Nasenkorrektur erst, wenn das Wachstum abgeschlossen ist, normalerweise also ab dem 18. Lebensjahr. Experte Dr. Hundt hält diese Altersgrenze auch aus psychologischen Gründen für wichtig: „Für eine solche Entscheidung braucht man unbedingt auch eine geistige Reife. Die Motivation muss stimmen. Wenn eine 15-Jährige nur ihrem Idol ähnlicher werden will, würde ich den Eingriff kategorisch ablehnen.“

Eine große, herausfordernde Operation bleibt es allemal. Das Risiko für ein unbefriedigendes Ergebnis liegt bei zehn bis 15 Prozent, wie der Münchener Arzt Prof. Mühlbauer sagt: „Der Operateur braucht viel Fachkompetenz. Einfach nur einem Kollegen über die Schulter zu schauen genügt nicht.“ Ist das Ergebnis nicht optimal, ►

nach zwei OPs „kein Barbie-Näschen“ hat. Maric weiß: Das Wünschenswerte ist nicht immer möglich. Das möchte sie vor allem jungen Frauen mitgeben, die oft unrealistische Vorstellungen hätten. Sie selbst bekam viele Komplimente. „Ja!“, erklärte sie stolz, wenn die Leute wissen wollten, ob sie ihre Nase habe richten lassen. „Ich stehe voll und ganz dazu. Außerdem konnte ich doch niemandem erzählen, dass alles über Nacht gewachsen ist.“ Maric würde alles wieder so machen. „Meine neue Nase“, sagt sie selbstbewusst, „ist für mich, was für andere der Mercedesstern ist: ein Statussymbol.“

FOTOS: DANIEL HINTERSTEINER/BUNTE, ANDY RIDDER/BUNTE, GUILLAUME REYNAUD/FOLIO.ID.COM



## Stoppt Gelenkschmerzen. Neu: Dolormin Mobil Gel

- schnell spürbare Schmerzlinderung
- gezielte Wirkung am Schmerzort
- entzündungshemmende Eigenschaften



**Dolormin®**

Das Leben ist zu schön für Schmerzen.

Dolormin® Mobil Gel. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Alleinige oder unterstützende äußerliche Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel) sowie bei Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen bei JgdI. ab 14 J. und Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, McNeil GmbH & Co. oHG, 41430 Neuss. Stand: 10/2010



# Geduldsprobe: Die HEILUNG kann ein paar Wochen dauern

► braucht man Geduld: Erst nach etwa einem Jahr sind Nachkorrekturen medizinisch sinnvoll.

Kein Wunder, dass die Deutschen nach aktuellen Studien vor einem Ein-

griff ein, zwei Jahre warten. So ging es offenbar auch Ex-Boxweltmeisterin **Regina Halmich**, die sich mit ihrer in 56 Kämpfen lädierten Nase in diesem Jahr unters Messer legte. Fünf Stunden im OP-Saal,

ein paar Wochen im stillen Kämmerlein – für Halmich haben sich Geduld und Eingriff gelohnt: „Ich bin mit dem Ergebnis rundum höchst zufrieden. Vom Aussehen her, vor allem aber, weil ich wieder richtig Luft bekomme.“

CORNELIA MENNER

**Im nächsten Heft: Moderne Methoden für Augenlidkorrektur und Facelift**

## SO ENTSTAND DIE BUNTE-ÄRZTELISTE

Beauty-Docs in ganz Deutschland: BUNTE stellt auf der folgenden Seite 14 Spezialisten für Nasenkorrekturen vor. Die Ärzte sind nach Städten in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. So ist BUNTE bei der Recherche für die Serie vorgegangen:

### 1. Empfehlungen von Arztkollegen

Das unabhängige Recherche-Institut Munich Inquire Media GmbH (MINQ) befragte im Auftrag von BUNTE schriftlich und telefonisch Mediziner (Spezialisten für Schönheitschirurgie/Ästhetische Medizin),

telefonische Interviews. Die Gesprächspartner konnten zunächst Spezialisten frei empfehlen. Im weiteren Verlauf des Interviews baten die Redakteure die Ärzte gezielt um ihre Meinung zu Kollegen. Nur bei überdurchschnittlichen Kollegenempfehlungen kam ein Arzt in die engere Auswahl für die BUNTE-Liste.

### 2. Patientenempfehlungen

Um die Sichtweise von Patienten zu berücksichtigen, wandte sich MINQ an Selbsthilfegruppen und prüfte die wichtigsten Foren und Arztbewertungsportale auf Empfehlungen von Ärzten durch Patienten und Betroffene.

### 3. Eigenangaben des Arztes

BUNTE bat Ärzte, über ihr spezielles Behandlungsspektrum Auskunft zu geben. Den Fragenkatalog erstellten die Redakteure zusammen mit renommierten Ärzten aus den betreffenden Fachbereichen: Prof.

**Dr. Axel-Mario Feller** (ehem. Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen), Prof. **Dr. Wolfgang Gubisch** (Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen), **Dr. Gerhard Sattler** (Präsident der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland), **Prof. Dr. Peter Vogt** (Präsident der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven



**1 Arztempfehlungen:** Bundesweit nannten Mediziner Spezialisten für Nasenkorrekturen. Aufgeführt sind Ärzte, die häufig (Δ) oder besonders häufig (ΔΔ) empfohlen wurden. **2 Empfehlungen von Selbsthilfegruppen und Patientenforen.** Aufgeführt sind Ärzte, die häufig (Δ) oder besonders häufig (ΔΔ) empfohlen wurden. **3 Spezialisierungen:** Aufgrund von Eigenangaben des Arztes ist das jeweilige Behandlungsspektrum aufgeführt. BUNTE nahm eine Auswahl bei der Anzahl der Spezialisierungen vor. **4–6** Wie lange müssen Patienten auf ein Erstgespräch warten? Wie viel Zeit nimmt sich der Arzt dafür? Besteht die Möglichkeit, die Behandlungskosten in Raten zu zahlen? All diese Angaben haben die genannten Ärzte im Fragebogen angegeben. **7 Behandlung von Risikopatienten:** Dazu zählen z. B. Patienten mit Allergien, Behinderung, Diabetes, Blutgerinnungsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gefäßerkrankungen, Osteoporose, schlechter Immunabwehr (z. B. Aids), nach einer Organtransplantation, Chemo- oder Tumorthherapie.

### Liebe Leser,

neben der fachlichen Kompetenz eines Mediziners spielt auch die menschliche Seite eine wichtige Rolle.

Das Vertrauensverhältnis zwischen Arzt und Patient ist ein entscheidendes Kriterium bei der Suche nach dem richtigen Spezialisten. Prüfen Sie zum Beispiel, ob der Arzt Sie als mündigen Patienten und gleichberechtigten Partner akzeptiert. Informiert er Sie ausführlich und verständlich über unterschiedliche Therapiemöglichkeiten und Risiken? Wie reagiert er, wenn Sie Fragen oder Zweifel haben? Nimmt er sich ausreichend Zeit für ein Gespräch mit Ihnen? Bedenken Sie: Nur Sie selbst können entscheiden, welchem Arzt Sie sich anvertrauen wollen.

welchen Arzt aus ihrem Fachbereich sie für besonders empfehlenswert halten. Dazu schrieb MINQ im ersten Schritt ca. 2400 Ärzte bundesweit an. Die befragten Ärzte nannten online die Kollegen, die sie für besonders kompetent hielten. Zusätzlich führte MINQ mit ausgewiesenen Experten ausführliche

und Ästhetischen Chirurgen). Für die Umfragen richtete MINQ im Internet ein eigenes Portal ein. Wichtige Informationen wie Anzahl der Eingriffe eines Arztes oder dessen Spezialisierung gelangten auf diesem Weg in die Redaktion. Da es sich hierbei um nicht überprüfbare Eigenangaben handelt, waren diese Informationen selbstverständlich in keinem Fall alleinige Grundlage für die Aufnahme eines Arztes in die BUNTE-Liste. Jedoch erhielten die Redak-

teure wichtige Indizien, um wiederum, wie oben geschildert, Ärzte und Patienten über einen Arzt zu befragen. Um jedem Spezialisten ähnlich viel Platz einzuräumen, hat die Redaktion eine Auswahl bei den Angaben zur Spezialisierung getroffen.

Die BUNTE-Ärzteliste „Spezialisten für Schönheitschirurgie/Ästhetische Medizin“ enthält Fachärzte aus folgenden medizinischen Fachbereichen:

- Plastisch-Ästhetische Chirurgie
- HNO-Heilkunde
- Dermatologie
- Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurgie
- Gynäkologie
- Augenheilkunde

**Die Auswahl der Ärzte** erfolgte anhand der genannten Kriterien und aufgrund sorgfältiger Recherche. Die Qualifikation der vielen Spezialisten, die wir in der Ärzteliste nicht nennen, wird selbstverständlich nicht angezweifelt.

# Nasenkorrekturen

Arzt/Klinik	Adresse/Tel.-Nr. E-Mail-Adresse	Empfehlung		Persönliche Spezialisierung	Wartezeit Erstvorstellung	Dauer Erstgespräch	Finanzierungsmöglichkeiten	Risikopatienten
		von Kollegen empfohlen	von Patienten empfohlen					
<b>Dr. Wolfgang Pfeufer</b> HNO- und privatärztliche Gemeinschaftspraxis	10787 Berlin Ansbacher Str. 13 030/23624623 www.meine-neue-nase.de	Δ	Δ	Nasenkorrekturen: Erst- und Nachoperationen	max. 8 Wochen	30–45 Minuten	nein	nein
<b>Dr. Jan Restel</b> Praxisklinik Dr. Jan Restel – Dr. Beatrix Restel	40212 Düsseldorf Königsallee 66 02 11/3 23 06 06 www.dr-restel.de	Δ	ΔΔ	Nasenoperationen (ästhetische und funktionelle Chirurgie)	max. 4 Wochen	30–45 Minuten	ja	ja
<b>Dr. Michael S. F. Bromba</b> St. Josef-Krankenhaus, Kath. Kliniken Ruhrhalbinsel gmbH	45257 Essen Heidbergweg 22–24 0201/4 55 14 00 www.dr-bromba.de	ΔΔ	ΔΔ	Ästhetisch-plastische Nasenkorrektur. Zudem: ästhetische und rekonstruktive Brustchirurgie	max. 4 Wochen	15–30 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Rainer Rupprecht</b> St. Josef-Krankenhaus, Kath. Kliniken Ruhrhalbinsel gmbH	45257 Essen Heidbergweg 22–24 0201/4 55 14 00 www.rhinoplasty.de, www.dr-rupprecht.de	Δ	Δ	Ästhetische Nasenchirurgie. Zudem: sonstige Chirurgie	max. 4 Wochen	15–30 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Dietmar Löffler</b> Praxis	82467 Garmisch Rathausplatz 2 08821/7 32 40 07 www.dr-loeffler.com	ΔΔ	Δ	Nasenkorrekturen. Zudem: Facelifting; Lidstraffungen; Brustvergrößerungen mit und ohne Straffung	max. 2 Wochen	45–60 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Axel Arlt</b> Praxisklinik Brahmsallee	20144 Hamburg Brahmsallee 9, 040/41 35 56 69 www.dr-axel-arlt.de	ΔΔ	ΔΔ	Nasenchirurgie. Zudem: Gesichtschirurgie; Facelift-Chirurgie	max. 4 Wochen	Länger als 60 Minuten	ja	ja
<b>Prof. Dr. Werner J. Heppt</b> Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH	76133 Karlsruhe Moltkestr. 90, 07 21/9 74 25 01 www.klinikum-karlsruhe.com	Δ	ΔΔ	Nasenkorrekturen	max. 2 Wochen	30–45 Minuten	nein	ja
<b>Prof. Dr. Werner Lothar Mang</b> Bodenseeklinik Mang Medical One GmbH	88131 Lindau/Bodensee Graf-Lennart-Bernadotte-Str. 1 08382/26 01 80 www.bodenseeklinik.de	Δ	Δ	Ästhetische Chirurgie mit Schwerpunkt Nasen- korrekturen. Zudem: rekonstruktive Gesichts- chirurgie und Reparaturenoperationen, insbes. Halslifting, Lidkorrekturen, Facelifting, Ohran- legungen, Liposuktionen, Laserbehandlungen	max. 4 Monate	15–30 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Eckart Buttler</b> Praxis für Plastische Chirurgie	80336 München Goethestr. 4, 089/67 97 18 00 www.dr-buttler.de	Δ	ΔΔ	Funktionelle und ästhetische Nasenchirurgie; sekundäre Operationen der Nase	max. 6 Wochen	Länger als 60 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Thomas Hundt</b> Praxis Dr. Hundt	81925 München Arabellastr. 5 089/24 21 77 67 www.drhundt.de	Δ	Δ	Funktionelle und ästhetische Nasenkorrek- turen und Nasennachkorrekturen in geschlos- sener Operationstechnik. Zudem: Nasen- nebenhöhlenchirurgie; Ohranlageplastiken	max. 8 Wochen	30–45 Minuten	nein	nein
<b>Prof. Dr. Alexander Berghaus</b> Klinikum Großhadern der Ludwig-Maximilians- Universität München	81377 München Marchioninstr. 15 089/70 95 29 80 http://hno.klinikum. uni-muenchen.de	Δ	ΔΔ	Plastische Operationen mit Schwerpunkt Nase. Zudem: Kopf- und Halschirurgie; plastische Operationen von Ohren und Gesicht	max. 2 Wochen	30–45 Minuten	nein	ja
<b>Dr. Helmut Fischer</b> Marienhospital	70199 Stuttgart Böheimstr. 37, 07 11/64 89 82 45 www.marienhospital-stuttgart. de/medizin/fachkliniken/ plastische-chirurgie	ΔΔ	ΔΔ	Ästhetische Gesichtschirurgie, insbesondere der Nase. Außerdem ästhetische Chirurgie der Lider, Ohren und des Gesichts	max. 3 Wochen	30–45 Minuten	nein	ja
<b>Prof. Dr. Wolfgang Gubisch</b> Marienhospital	70199 Stuttgart Böheimstr. 37, 07 11/64 89 82 45 www.professor-gubisch.de	ΔΔ	ΔΔ	Funktionelle und ästhetische Nasenchirurgie	mehr als 4 Monate	15–30 Minuten	nein	nein
<b>Dr. Nuri Alamuti</b> Gemeinschaftspraxis für Plastische Chirurgie	65193 Wiesbaden Schöne Aussicht 39, 06 11/5 65 77 60 www.alamuti-scholz.de	ΔΔ	Δ	Funktionelle und ästhetische Nasenchirurgie. Außerdem: Mammachirurgie – speziell Brust- reduktionen und Bruststraffungen	max. 5 Wochen	30–45 Minuten	ja	ja

Δ = häufig empfohlen, ΔΔ = besonders häufig empfohlen, k. A. = keine Angaben